

Teilhabe im Sport – Schnupperangebote für Menschen mit Behinderung

Hier finden Sie inklusive Sportangebote, bei denen Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport treiben. An den Schnupperterminen können die Sportangebote kostenlos ausprobiert werden.

Es gibt Angebote für Kinder und Angebote für Erwachsene.

Bei manchen Sportangeboten können Sie oder Ihr Kind einfach zum Training kommen.

Bei anderen Sportangeboten müssen Sie sich oder Ihr Kind vorher anmelden.

Sie haben am Schnuppertermin keine Zeit? Sie möchten nicht so lange warten? Dann nehmen Sie Kontakt mit der jeweiligen Ansprechperson auf. Und vereinbaren einen anderen Termin.

Sportart: Rollstuhltennis

Verein:	Hildesheimer Tennisverein von 1892 e.V.
Ansprechperson:	Felix Liecke
Kontakt:	felix.liecke@gmail.com
Datum /Zeit:	01.05.2022, 15-17 Uhr
Ort:	HTV: „Blaue Halle“, Ulmenweg 32, 31139 Hildesheim
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Für wen:	Kinder und Erwachsene mit körperlicher Beeinträchtigung
Sonstiges:	Sportrollstühle und Tennisschläger zum aktiven Testen werden gestellt.

Sportart: Tennis für Personen mit Hörschädigung oder Gehörlosigkeit

Verein:	Hildesheimer Tennis-Club Rot-Weiß e.V.
Ansprechperson:	Bernd M. Müller
Kontakt:	E-Mail: kontakt@rwhi-tennis.de, Telefon 0171 / 7702710
Datum /Zeit:	Sommersaison, nach Vereinbarung
Ort:	Hildesheim, Mendelssohnstr. 2
Anmeldung:	Erforderlich
Für wen:	Kinder und Erwachsene mit Hörschädigung oder Gehörlosigkeit
Sonstiges:	Vorhandene Kindergruppe kann vergrößert werden. Erwachsenengruppe ist noch nicht vorhanden.

Sportart: Laufen

Lauftreff mit verschiedenen Tempogruppen. Von Einstieg mit Laufen – Gehen im Wechsel über Laufen im Wohlfühltempo bis zum bis hin zu schnellen Laufgruppen mit Wettkampfvorbereitung.

- Verein:** TriAs Hildesheim e.V.
- Ansprechperson:** Felix Möller
- Kontakt:** vorstand@trias-hildesheim.de, 0176 / 38 38 35 99
- Datum /Zeit:** 3.9.2022, 14:00 – 15:00 Uhr
- Ort:** Treffpunkt DJK Blau-Weiß, Lucienvörder Allee 8
- Anmeldung:** Nicht erforderlich
- Für wen:** Jugendliche und Erwachsene mit Beeinträchtigungen
- Sonstiges:** Ein Schnuppertraining an anderen Samstagen ist ebenfalls möglich

Sportart: Kanu

Sportgruppen für verschiedene Alters- und Leistungsstufen sind vorhanden.

- Verein:** Kanu und Segel Gilde Hildesheim und Kanuzentrum Hildesheim
- Ansprechperson:** Grit Schubert
- Kontakt:** gritschubert79@t-online.de
- Datum /Zeit:** 30.05.22, 12:00 – 14:00 Uhr und 15:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Kanuzentrum / Hohnsese
- Anmeldung:** mit Anmeldung
- Für wen:** Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Spaß am Wasser haben
- Sonstiges:** Schwimmbadzeichen erwünscht, jedoch kein muss.
Die Teilnehmenden dürfen keine Angst vor Wasser haben.

Sportart: Cheerleading Tigers Krümel

- Verein:** MTV48 Hildesheim
- Ansprechperson:** Sabine Schmidt
- Kontakt:** info@mtv48hildesheim.de oder tigerscoach999@gmail.com,
Tel. 05121 / 12 674 (auf den Anrufbeantworter sprechen)

Datum /Zeit: Immer freitags 17:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Sporthalle MTV 48 Hildesheim, Marienburger Str. 90b
Anmeldung: bis mittwochs unter 0176/80 40 53 04, auch per WhatsApp
Für wen: Kinder 4 – 7 Jahre
Sonstiges: Sporthalle und WC sind barrierefrei

Sportart: Cheerleading Tigers Fire

Verein: MTV48 Hildesheim
Ansprechperson: Sabine Schmidt
Kontakt: info@mtv48hildesheim.de oder tigerscoach999@gmail.com,
Tel. 05121 / 12 674 (auf den Anrufbeantworter sprechen)
Datum /Zeit: Immer freitags 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort: Sporthalle MTV 48 Hildesheim, Marienburger Straße 90b
Anmeldung: bis mittwochs unter 0176/80 40 53 04, auch per WhatsApp
Für wen: Kinder ab 8 Jahre
Sonstiges: Sporthalle und WC sind barrierefrei

Sportart: Kinder in Bewegung / Reha-Kids

Verein: MTV48 Hildesheim
Ansprechperson: Sabine Schmidt
Kontakt: info@mtv48hildesheim.de oder tigerscoach999@gmail.com,
Tel. 05121 / 12 674 (auf den Anrufbeantworter sprechen)
Datum /Zeit: Immer mittwochs, 15:00 - 16:00 Uhr
Ort: Sporthalle MTV 48 Hildesheim, Marienburger Straße 90b
Anmeldung: bis montags unter 0176/80 40 53 04, auch per WhatsApp
Für wen: Kinder 4 – 7 Jahre
Sonstiges: Sporthalle und WC sind barrierefrei

Sportart: Eltern-Kind-Sport

- Verein:** MTV48 Hildesheim
- Ansprechperson:** Sabine Schmidt
- Kontakt:** info@mtv48hildesheim.de oder tigerscoach999@gmail.com,
Tel. 05121 / 12 674 (auf den Anrufbeantworter sprechen)
- Datum /Zeit:** Immer mittwochs, 16:00 - 17:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle MTV 48 Hildesheim
- Anmeldung:** bis montags unter 0176/80 40 53 04, auch per WhatsApp
- Für wen:** Kinder 1-4 Jahre und ein Elternteil
- Sonstiges:** Sporthalle und WC sind barrierefrei

Sportart: Judo

- Verein:** Eintracht Hildesheim
- Ansprechperson:** Nadine Patyk / Philipp Lorenz
- Kontakt:** g-sport-hi@gmx.net
- Datum /Zeit:** Donnerstag, 5.5.2022, 16:30 – 18:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle Förderzentrum Bockfeld
- Anmeldung:** Nicht erforderlich
- Für wen:** Kinder mit kognitiver Beeinträchtigung
- Sonstiges:** Ein Schnuppertraining an anderen Tagen ist ebenfalls möglich.
Sporthalle und WC sind barrierefrei.

Sportart: Judo

- Verein:** Eintracht Hildesheim
- Ansprechperson:** Nadine Patyk / Philipp Lorenz
- Kontakt:** g-sport-hi@gmx.net
- Datum /Zeit:** 1.9.2022, 16:30 – 18:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle Förderzentrum Bockfeld
- Anmeldung:** Nicht erforderlich

Für wen: Erwachsene mit kognitiver Beeinträchtigung

Sonstiges: Ein Schnuppertraining an anderen Tagen ist ebenfalls möglich.
Sporthalle und WC sind barrierefrei.

Sportart: Judo

Verein: Eintracht Hildesheim

Ansprechperson: Nadine Patyk / Philipp Lorenz

Kontakt: g-sport-hi@gmx.net

Datum /Zeit: 3.11.2022, 16:30 – 18:00 Uhr

Ort: Sporthalle Förderzentrum Bockfeld

Anmeldung: Nicht erforderlich

Für wen: Personen mit körperlicher Beeinträchtigung

Sonstiges: Ein Schnuppertraining an anderen Tagen ist ebenfalls möglich.
Sporthalle und WC sind barrierefrei.